



インスピレーションになろう

インスピレーションになろう

BE THE INSPIRATION

3月第4回例会プログラム

——水と衛生月間——

1. 点鐘・開会
2. ロータリーソング
3. ビジター・ゲスト紹介
(株)茨城アストロプラネッツ
代表取締役 山根 将大氏
4. 退会挨拶
淵田 伸治 会員
5. 会 食
6. 会務報告
A) 出席報告 B) ニコニコBOX
C) 委員会報告 D) 地区幹事報告
E) 幹事報告
7. 卓 話
「茨城アストロプラネッツ
について」
(株)茨城アストロプラネッツ
代表取締役 山根 将大氏
8. ロータリーソング
9. 点鐘・閉会

お 知 ら せ

水戸西ロータリークラブ
幹事 永井 教子

1. 4月定例理事会が開催されます。
日 時 4月3日(水) 11:30
場 所 京成友の会教室
議 題 1) 地区大会について
2) 新会員所属委員会について
3) 次年度委員会編成(案)について
4) 青少年交換学生カウンセラーについて
5) その他
2. 新会員オリエンテーションが開催されます。
日 時 4月3日(水) 11:00
場 所 例会場
3. 地区研修・協議会が開催されます。
日 時 4月14日(日)
登 録 9:30
会 議 10:00~16:00
場 所 ホテルクリスタルパレス
ひたちなか市大平1-22-1
TEL. 029-273-7711
義務出席者(次年度)
会長: 島田俊男 幹事: 郡司孝夫
会員増強(会員組織) 委員長: 寺内義興

今週のカレンダー

3月第4週 ~4月第1週 (3月27日 ~4月3日)

日	曜	六輝	例会・行事予定	市内RC例会
27	水	仏滅	第4例会 卓話「茨城アストロプラネッツについて」(株)茨城アストロプラネッツ 代表取締役 山根将大氏	
28	木	大安		水戸東
29	金	赤口		
30	土	先勝		石井順子会員誕生日
31	日	友引		春分未候: 雷乃発声
4/1	月	先負		上野 勝会員誕生日 水戸さくら
2	火	仏滅		水戸
3	水	大安	第1例会「地区大会について」 定例理事会	

水戸西ロータリークラブ

- 例会場 水戸京成百貨店9F イベントホール
…………… (231) 1 1 1 1
- 事務所 常陽銀行本店…………… (225) 4 8 2 0
- U R L <http://www.mitonishi-rc.com>

各ロータリアンは青少年の模範

- 会 長 金澤 卓也
- 幹 事 永井 教子
- クラブ会報委員会
星野耕一 梶山伸治 植木英明 笠野哲夫



広報・雑誌（クラブ管理運営）委員長：
多田久寿

高橋賢吾 小倉克夫 林 明
梶山伸治

職業奉仕委員長：植木英明
社会奉仕委員長：額賀修一
青少年奉仕委員長：田上悟史
国際奉仕委員長：中山眞矢
ロータリー財団委員長：伊藤公一
米山奨学委員長：柏 敏一
外地区関係者

4. 例会メモ

3月第2週例会 3 / 13

会員数	出席数	欠席数	出席率
80名	65名	15(10)名	86.67%

() は出席義務者数

来訪者内訳 (2名)

水戸南 RC 1名

(ゲスト)

米山奨学生

モハマド サフワン ビン アリアスさん

5. 3月第1週例会 (3 / 6) 修正出席状況

会員数	補填数	修正出席数	修正出席率
80名	4名	70名	92.11%

6. 2月第4週例会 (2 / 27) 修正出席状況

会員数	補填数	修正出席数	修正出席率
80名	14名	66名	90.41%

7. 会員メーカーアップ

3 / 2 地区チーム研修セミナー

鯨岡則雄

3 / 8 ~ 12 VTT インドネシア・タマンサ
リ RC との MOU の締結

金澤卓也 中山敬二 島田俊男

多田久寿

3 / 9 米山奨学生期間終了式

黒木雅宏

3 / 10 地区補助金管理セミナー

石田哲郎 郡司孝夫 鯨岡則雄

3 / 11 RI 第 5420 地区 (ユタ州) 訪問団歓迎
迎夕食会

高橋賢吾 小倉克夫 林 明

永井教子 寺内義興

3 / 12 戦略計画委員会

8. ニコニコ BOX

木村国世会員……本日のスピーチ宜しくお
願い致します。

中山敬二会員……無事インドネシアより
帰ってまいりました。インドネシア VTT
の MOU (覚書) を行い、タマンサリ RC
の歓迎を受けてまいりました。感謝!!

多田久寿会員……お陰様でインドネシア
VTT の MOU 締結が無事終わりました。タ
マンサリ RC には、丸二日間接待頂き、楽
しいミッションでした。ただアル中の私と
しては酒が買えず困りました。

黒木雅宏会員……米山奨学生サフワン君、
あつという間の一年間でした。ご卒業おめ
でとございます。マレーシアに帰っても
日本の父親の事を忘れないで下さい。必ず
マレーシアに遊びに行きますのでよろし
く。

根本華誉会員……皆様にはご心配をお掛け
しましたが、回復しております。これから
も相変わらずよろしくお願い致します。

薄井保則会員……先日常磐道で運転してい
たバンが横転。車は大破しましたが、幸い
かすり傷で済みました。ご先祖様、神仏に
感謝です。

庭山尚男会員・横山昌弘会員……誕生祝あり
がとございます。

石井順子会員……誕生月のプレゼントあり
がとございました。一年間が早いのに驚
きです。来年にプレゼントを貰える様に身
体を鍛えます。

本日の合計	9 件	42,000円
-------	-----	---------

~~~~~ 4月のプログラム ~~~~~

☆母子の健康月間☆

4月3日 (水) 「地区大会について」

10日 (水) 「地区大会について」

17日 (水) 「地区大会について」

部会・委員会役割

21日 (日) 一第2820地区2018~2019年度
地区大会一

於 茨城県民文化センター

※ 4月24日 (水) の例会が変更になります。

2月の出席状況

例会日	在籍数	出席数	出席率	欠席数	個人別出席状況
2 / 6	79 (73)	66	90.41	13 (7)	150%… 2名 100%… 29名
13	80 (76)	70	92.11	10 (6)	125%… 28名 75%… 10名
20	80 (76)	72	94.74	8 (4)	50%… 4名
27	80 (73)	66	90.41	14 (7)	25%… 1名
合計出席率			367.67%		0%… 6名
平均出席率			91.92%		

() は出席義務者数

卓 話

特養で命を支え共に輝く

2月27日(水)



本日は貴重なお時間をいただき、ありがとうございます。

櫛俱樂部は、地域の方々や皆さまにお支え頂きながら、設立からこの2月で3年目を迎えます。施設長としての経験も3年目で、まだ

経験が浅いところですが、これまでファミリー（入居者様）から教えていただいたことや、私達の取り組み、櫛俱樂部の概要についてお話いたします。

まず、この日常のなかで、私がファミリーから伺った「ハッとした」言葉をご紹介しますので、

「今日も生きてる」…88歳男性

「人生に必要なのは 友と太陽よ」

…97歳女性

「震災のとき『おふくろ一緒に暮らそう』と息子に言われ、本当に優しい息子に育ってくれたと心から安心できた」

…94歳女性

「笑いなさい。自分の仕事に誇りをもちなさい」…88歳女性

どの言葉も、私の心の深いところにおさまっている言葉です。皆さま大正や昭和初期から今まで生きてこられたそれぞれの人生の深さから湧き出るお言葉であると同時に、男女を問わずほとんどの方が職業人生を謳歌されてきた方々で、発せられる言葉から「生きる道」というか「生きる標」のような大変多くの事を私をはじめスタッフは日々学ばせていただいています。

ファミリーの一日のスケジュールを大まかにお伝えいたしますと、ユニットダイニングでの朝食後、体操をされ、その後お茶のお時間のあと昼食までは居室でテレビをご覧になったり、読書をされるなど、自由にお過ごしいたできます。昼食を終えますと、各行事や倶楽部活動（クッキング・ハンドメイド・歌謡・映画・フィットネスなど）を愉しんでいただいています。定期的に週1度のドックセラピーや理美容のほか、週3度の歯科衛生士口腔ケア、週2回の医師回診があり、スーパーマーケットセイブが展開している出張スーパー「とくし丸」が約300種の日用品（お菓子やパン・おかず・お刺身・歯ブラシなど）を乗せて週2回来てくれるので、お好きなものを購入いただいています。

特別養護老人ホーム「櫛俱樂部」

施設長 坪 なぎさ氏

3月には観梅と出張デパートを予定しており、各ユニット単位で偕楽園へお出かけするほか、外食行事も季節ごとに行っています。イベントで季節を感じていただき、倶楽部活動で身体や気持をリフレッシュしていただくことでファミリーの笑顔も増えるように感じます。29年度の実績では介護度が維持もしくは改善なされた方が全体の7割を超えましたのも各種活動によるものと感じています。

さて、来館される皆さまの多くに質問いただく櫛俱樂部の建物コンセプトは「大正浪漫」です。平成同様、大正時代には日本において戦争が起こらず西洋文化に触れ、一気に華やいだ時代ですので、随所に大正浪漫の特徴とされるステンドグラス・格天井・腰壁・アイアンのシャンデリアを設置しております。茨城県や水戸市へも補助金をいただいているため施工費の写しなどを提出しておりますが、建屋と設備としては16億円ほどかかれました。その理由は何より、ファミリーに安心・安全にお暮しいただくため、茨城県では初めて特別養護老人ホームにレントゲン室を設置しました。また、一年を通じて過ごしやすい環境のため全てのガラスがペアガラスとなっており、メインの暖房は空気が乾燥しないように「床暖房」を完備したことが一番の施工費用の理由でございます。

本日も床暖房をしており、皆さまに体感いただいておりますが、結果として足元から暖まる身体に優しい環境となりました。

また櫛俱樂部の取り組みとして、ファミリーに「わたしらしく」暮らしていただくため、介護職員の9割以上が介護福祉士を保有しており、医師や歯科医師、常駐の看護師、管理栄養士、理学療法士、調理師など専門職が多職種連携して「命」をお守りお支えています。ユニークな取り組みだと茨城県から評価いただいた点としてはファミリーが「実現」されたいことを可能なかぎり実現に向けてのお手伝いをする取り組みです。

「クラシックの生演奏」「オペラ講義」などの文化的な活動のほか「目の前で握ってくれるお寿司」「家族旅行」「陶芸体験」などその方がされたいことを実現するため、皆で考え、実現し、ファミリー・ご家族に大変喜んでいただいています。「今召し上がったお食事・今日・この季節・イベント」など、ファミリーにとって「もしかしたら最後」になられるかもしれない、という事をスタッフ全員が共通理解し日々を迎えています。

朝「今日が来た」ことを愛しみ、季節ごとの

行事、旬の食べ物のご提供、季節に咲く花で館内を満ち、「いま ここ」を職員とファミリーが共に輝いて共感できる日々をつくっています。

最後に、現在の特別養護老人ホームの選び方について、介護保険料でのご請求となりますので、どちらの施設に入居されましても同一の利用料となっています。皆さまたくさんの施設やパンフレットを見たり見学され、ご家族と十分に検討され「ここで暮らしたい」という自己決定を経てから、入居される方がほとんどとなっております。

また、ご自身の年金や貯蓄を利用し利用料を支払う方が多いことも特徴のひとつのように

感じます。

これからもファミリーの命が輝き続け、スタッフの命・人生も共に輝く運営をとおり地域社会に根ざす法人でありたいと考えております。



新 会 員 の ご 紹 介

竹 内 智 之 会 員



入 会 日 平成31年2月13日
生 年 月 日 昭和41年10月18日
事 業 所 名 (株)日本旅行 水戸支店
地 位 支店長
事業所所在地 〒310-0026
水戸市泉町1-2-4
水戸泉町第一生命ビル1F
TEL・FAX 224-6007・224-9569

自 宅 〒310-0044
水戸市西原1-13-32
グランヴィル・K-202
携 帯 電 話 080-3434-7210
職 業 分 類 旅行業
趣 味 スポーツ観戦
推 薦 者 林 明・内田泰男
ロータリー歴 東京立川RC 4年
新会員より一言

2019年2月より入会させていただきました、日本旅行水戸支店で支店長をしております竹内智之と申します。

1月までは前任の関が大変お世話になりました。

私は前勤務地の立川で4年間ロータリー活動を行ってききましたが、勝手が違うところもございますので、今後、皆様のご指導を仰ぎながら、水戸でのロータリー活動をしていきたいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。

集 会

◎水戸市内6RC会長・幹事会
2月7日(木) 18:30 於 中川楼
議 題 1) 各クラブ近況報告
水 戸 RC
・2/16(土) 水戸ローターアクト
が創立50周年記念式典を開催。
水戸西RC
・1/30新春ファミリーパーティー
を開催した。
・2/13付で会員数80名。
・Eクラブ設立に向けて動いている。
水戸東RC
・2/14水戸好文RCとの合同例会
・3/7職場訪問 於 水戸市役所
水戸さくらRC
・特になし

メ モ

水戸好文RC
・会員数15名
・第3分区IMへの協力について。
水戸南RC
・特になし
2) 第3分区IMについて
川上ガバナー補佐より、第3分区
IMの説明と地区大会に向け、各ク
ラブ会員増強、戦略計画状況を今
月中に報告の依頼。
ホストクラブ 水戸東RC
次回ホストクラブ 水戸さくらRC
出席者 金澤会長 永井幹事
他5RC会長幹事
川上第3分区ガバナー補佐
(計13名)